

競 技 注 意 事 項

1 本競技会は 2023 年(財)日本陸上競技連盟規則および本競技会申し合わせ事項により実施します。

2 競技者受付は、メインスタンド下中央入口付近で行います。

- (1)出場者および監督・コーチの「体調管理チェックシート」の提出は不要です。各自で管理してください。
- (2)競技者受付開始は 8 時 0 0 分とします。 受付開始前に来場した競技者および監督・コーチはソーシャルディスタンスを保ってお待ちください。
- (3)入場の際に手指消毒にご協力ください。
- (4)記録証は 1 部 3 0 0 円で発行します。希望者は 1 5 : 0 0 までに競技者受付に申し出てください。

3 アスリートビブスと安全ピンについて

- (1)アスリートビブスおよび安全ピンは主催者が用意します。
- (2)アスリートビブスは配布されたままの大きさで胸・背にしっかりとユニホームに固定させてください。走高跳は背または胸のどちらかにしっかりと固定させてください。

4 ウォーミングアップについて

- (1)ウォーミングアップは競技場内で行うことができます。事故防止に十分な配慮をしながら行ってください。
- (2)競技場内に入場できるのは、ウォーミングアップの際も競技に参加する競技者のみとし、監督・コーチは競技場のスタンドから指導を行ってください。
- (3)練習をする際の入退場はメインスタンド中央入口のみとします。
- (4)各種目の練習は、競技開始前に各競技実施場所で競技役員の指示に従って行ってください。

5 招集について

- (1)競技者招集は、タイムテーブルに記載された開始・完了時刻の間に招集所にて行います。招集完了時刻に遅れないようにしてください。招集場所は放送にて伝達いたします。
- (2)招集の際、アスリートビブスをつけたユニホームと競技靴の点検をします。
- (3)スプリントトライアスロンに出場する競技者はそれぞれ腰ナンバーの受け取りが必要です。毎回の招集時間に合わせて招集をお願いいたします。
- (4)招集完了後、競技者は招集場所からの移動等については競技者係の指示に従って行動してください。
- (5)競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は競技者受付所または招集所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集時間前に招集所競技者係に提出してください。

6 競技について

(1)競技靴について

- ①本競技場は全天候舗装のためスパイクの長さは 9 mm 以下、ただし走高跳は 1 2 mm 以下です。
- ②靴底の厚さは 2 0 mm 以下、ただし三段跳は 25mm 以下です。

(2)走幅跳、三段跳の試技は 3 回とします。

(3)走高跳のバーの上げ方は原則として下記の通りです。

	練習	1		7	
一般・高校男子	任意の高さ	任意の高さ	5 cm 刻み	1 m 8 0	以降 3 cm 刻み
一般・高校女子	1 m 2 5	1 m 3 0	5 cm 刻み	1 m 6 0	以降 3 cm 刻み
中学男子	1 m 2 5	1 m 3 0	5 cm 刻み	1 m 6 0	以降 3 cm 刻み
中学女子	1 m 0 5	1 m 1 0	5 cm 刻み	1 m 4 0	以降 3 cm 刻み
小学(5・6 年生)	8 5 cm	9 0 cm	5 cm 刻み	1 m 2 0	以降 3 cm 刻み

(4)三段跳の踏切板の位置は原則として下記の通りです。

	踏切板の位置
一般・高校男子	1 3 m
一般・高校女子	1 1 m
中学男子	1 1 m
中学女子	9 m

(5)走高跳のバーの上げ方および三段跳の踏切板の位置は審判長の判断によって変更する場合があります。

(6)レーン順、試技順はプログラム記載順とします。また競技は全て記録会形式とします。

(7)スプリント種目のスタートはイングリッシュコマンドで行います。また不正スタートの有する競技者は失格とします。ただし、小学生の不正スタートは2回で失格としますが競技には参加させ記録は参考記録とします。

(8)各種目とも条件を満たしていれば、公認記録として申請をいたします。

(9)競技中の指導はスタンドからのみとします。グラウンド内や競技区域での指導は審判長による警告(イエローカード)および除外(退場：レッドカード)の対象になりますのでご注意ください。

7 競技区域への入退場について

(1)必ずマスクを正しく装着し、競技役員の指示等があった場合はそれに従ってください。

(2)入退場はメインスタンド下中央入口のみとします。

8 その他

(1)体調が優れない場合は、来場・競技参加を見合わせてください。

(2)マイマスク・マイタオルを持参し、人が密集している場所や競技時以外はマスク着用をお願いします。

(3)石鹸を用いた手洗い・手指消毒・洗顔を励行してください。

(4)競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。なお事故が発生した場合は運営本部室までご連絡ください。

(5)メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。

(6)飲食は黙食・短時間でお願いします。

(7)タオル、袋などの共用使用は控え、各自のゴミは各自で持ち帰ってください。